

L'ÉQUIPE

Une équipe de professionnels, pluridisciplinaire

- + Cardiologues
- + Pneumologues
- + Infirmières
- + Masseurs-kinésithérapeutes
- + Professeur d'Activité Physique Adaptée
- + Diététicienne
- + Psychologue
- + Secrétaire médicale
- + Ergothérapeute

Afin d'optimiser l'efficacité de votre séjour au sein de notre établissement, il est essentiel de respecter le rythme et le nombre de séances prescrites.

D'autre part, pour le bon fonctionnement du service, veuillez nous en informer dès que possible de toute absence de votre part.

INFORMATIONS PRATIQUES

Merci de venir en tenue pour pratiquer les activités.

Pensez à apporter une 2^{ème} paire de baskets pour la pratique de la marche en extérieur et des chaussures propres pour les autres activités.

N'oubliez pas une grande serviette pour les activités de gymnastique et une bouteille d'eau pour vous hydrater.

Nous proposons une aide au sevrage tabagique : n'hésitez pas à nous demander !

Pour vous rendre à l'Hôpital De Jour,

- ✓ ligne de bus n° 2 Champforgeuil – La Thalie / Blettrys – Sevrey CHS ; arrêt Hôpital (Chalon-sur-Saône)
- ✓ parking gratuit à disposition près du Centre
- ✓ dépose minute

Vous vous situez à,



- ✓ 5 mn, en transport commun depuis la gare SNCF de Chalon-sur-Saône
- ✓ 2 mn, en voiture depuis le Centre Hospitalier William MOREY



BIENVENUE A L'HOPITAL DE JOUR CARDIO RESPIRATOIRE

HOPITAL DE JOUR CARDIO/RESPIRATOIRE

SSR Marguerite BOUCICAUT

2, rue Pierre Mendès France

71100 CHALON SUR SAONE



Pour nous contacter

secrétaire médicale 03.85.87.52.30

infirmière coordinatrice 03.85.87.52.11

e-mail : hdj.chalon@croix-rouge.fr

L'Hôpital De Jour est ouvert

du lundi au vendredi de

8H à 12H.30 (cardiologie) et de

13H.00 à 17H (pneumologie)

Programme de réadaptation cardio/vasculaire

Le programme de réadaptation est conforme aux recommandations de la Société Française et Européenne de Cardiologie et du Groupe d'Exercices Réadaptation et Sport (GERS).

Le séjour comporte 15 séances sur site prescrites par le cardiologue, suivies de 2 semaines à domicile avec télé-réadaptation (suivi téléphonique avec infirmière, diététicien, kinésithérapeute...) et un programme de séances (marche, gym...) à réaliser.

Le bilan d'évaluation médical et paramédical avec épreuve d'effort + mesure de VO₂ est réalisé en amont de la première séance. Un bilan final est planifié après les 2 semaines de télé-réadaptation.

Programme de réhabilitation respiratoire

Le programme de réhabilitation respiratoire est conforme aux recommandations de la Société des Pneumologues de Langue Française (SPLF).

Chaque séjour comporte 15 séances prescrites par le pneumologue renouvelables 6 mois après.

Le bilan d'évaluation médical et paramédical avec épreuve d'effort + mesure de VO₂ est réalisé en amont de la première séance. Un nouveau bilan est programmé avant de débiter les séances à 6 mois et à la fin de celles-ci.

Les activités sont communes mais elles sont personnalisées, adaptées à chacun

- ✓ Groupes de gymnastique
- ✓ Groupes d'entraînement d'endurance sur bicyclette, tapis roulant ou manivelle
- ✓ Groupes de marche
- ✓ Séances de relaxation et gestion du stress
- ✓ Ateliers d'éducation thérapeutique (ETP), animés par le cardiologue ou le pneumologue, l'infirmière, le kinésithérapeute, le professeur d'Activité Physique Adaptée, les diététiciens, psychologues et ergothérapeutes

- ✓ Sevrage tabagique
- ✓ Tests de qualité de vie

Notre plateau technique



Sortie de Réadaptation cardiaque ou réhabilitation respiratoire

Le patient a ensuite la possibilité de poursuivre cette prise en charge dans le cadre des activités proposées par les Clubs Cœur & Santé de la région pour la cardiologie ou par le biais d'associations comme «AIR 71» située à Chalon-sur-Saône et «LE SOUFFLE BROGELIEN» au Breuil. Les coordonnées de ces organismes sont disponibles sur simple demande auprès des rééducateurs ou des infirmières.

Indications pour bénéficier d'un séjour en hospitalisation de jour cardio/respiratoire

Rééducation des affections cardio-vasculaires phase 2

- ✓ suites infarctus du myocarde
- ✓ angioplastie coronarienne plus stent
- ✓ pontage coronarien
- ✓ prothèse valvulaire aortique ou valvulaire mitrale
- ✓ insuffisance cardiaque compensée
- ✓ autres cardiopathies

Réhabilitation des affections respiratoires

- ✓ BPCO (*Broncho-Pneumopathies Chroniques Obstructives*)
- ✓ asthme difficile
- ✓ syndrome d'apnée du sommeil
- ✓ rééducation post chirurgie thoracique
- ✓ dysplasie broncho-pulmonaire
- ✓ complications respiratoires des affections neurologiques ou neuromusculaires
- ✓ insuffisances respiratoires